

Praticien de santé Naturopathe

DÉTAIL HORAIRE INDICATIF ANNÉE PAR ANNÉE DU CONTENU DE LA FORMATION
Ce programme n'est pas contractuel et peut être amené à évoluer au cours des 4 années.

Programme de formation majoritairement en présentiel – Durée : 120 jours – 1200 heures

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

À la fin de la formation l'apprenant sera capable :

- D'exercer le métier de praticien naturopathe en cabinet libéral ou dans une structure de soins et savoir mener un entretien individuel naturopathique ;
- De réaliser des programmes de bien-être associés à l'alimentation et à l'hygiène dans une démarche préventive ;
- De comprendre le fonctionnement du corps humain et détecter l'origine des maladies fonctionnelles ;
- D'éduquer au bien-être de la personne pour qu'elle identifie, dans son hygiène de vie, ce qui est positif ou néfaste à son corps et pour qu'elle mette en place d'autres habitudes plus propices permettant d'améliorer sa santé en complément de son parcours de soins allopathiques.

PUBLIC VISÉ ET PRÉREQUIS :

La formation est destinée à un public large à condition d'être titulaire, au minimum, du baccalauréat.

CONTENU DE LA FORMATION :

BROMATOLOGIE (345 heures)

L'alimentation source de vie, biochimie de l'alimentation, dérèglements dus à l'alimentation, la diététique ou l'art de la restriction, la nutrition ou l'art des bons apports, connaissance des différents aliments (glucides, lipides, protéines, vitamines, sels minéraux, oligoéléments), analyse de menus, initiation à la cuisine vitaminée, perturbateurs endocriniens, l'équilibre acido-basique, l'inflammation et ses origines alimentaires, la détoxification alimentaire, les intestins et le cerveau.

PHYSIOLOGIE & MICROBIOLOGIE (230 heures)

La cellule, les tissus vivants, la microbiologie (bactéries, champignons, virus), les organes éliminateurs (intestins, reins, foie, poumons, peau), le sang et la lymphe, les organes des sens, l'appareil cardiovasculaire, les appareils reproducteurs, les os, les muscles, pathologies liées à l'âge, pathologies intestinales, le microbiote intestinal, pathologies rénales, pathologies pulmonaires, pathologies cutanées, pathologies cardiovasculaires, pathologies des organes reproducteurs, pathologies des sens, pathologies des os, pathologies des muscles, pathologies du système endocrinien, pathologies nerveuses, pathologies du système immunitaire, les analyses biologiques.

BIOKINESIE (160 heures)

Mise en mouvement du corps, ergonomie au travail, apprendre à courir, soulager les douleurs, automassages de confort, relâchement musculaire, relâchement mental, renforcement musculaire, biokinésie adaptée (à l'âge, au handicap, à la pathologie, à la femme enceinte, etc...), synthèse des techniques et études de cas pratiques.

PSYCHOLOGIE (110 heures)

Communication bienveillante, comprendre la dépression, gestion du Stress, méditation laïque, écoute active et consultation collaborative, douleur, insomnie, TCC, deuil et approche de la fin de vie, les dépendances/les addictions, troubles du comportement alimentaire, outils de développement personnel.

PHYTOLOGIE (200 heures)

Introduction à la phytothérapie, plantes comestibles et sauvages, savoir réaliser un herbier.

Revue des plantes de notre environnement proche, botanique (description d'une plante, cycle des plantes annuelles, bisannuelles et vivaces), aromathérapie et hydrolathérapie, gestion et utilisation des huiles essentielles, Introduction à l'herboristerie (introduction aux plantes médicinales et leurs propriétés, formes d'administration des plantes et préparation de ces formes).

Phytothérapie des organes éliminateurs (intestins, reins/vessie, foie, poumons, peau, utérus/vagin, verge/testicules), phytothérapie du système nerveux (plantes du relâchement mental, plantes hypnotiques, plantes sédatives), propriétés médicinales des arbres, gemmothérapie, phytothérapie du système immunitaire, phytothérapie du système musculaire, phytothérapie et sport, plantes adaptogènes, phytothérapie du système osseux, phytothérapie du système cardio-vasculaire, phytothérapie et allergies, phytothérapie et cancer, phytothérapie et allothérapie.

Études de cas et synthèse des connaissances.

TECHNIQUES DE BIEN-ETRE (60 heures)

Hydrologie, initiation aux massages, bases d'ostéopathie, bases de réflexologie, bases de pneumologie et de respiration consciente.

OUTILS PRATIQUES (95 heures)

Techniques pour apprendre, bases pour s'installer en cabinet.

MOYENS PRÉVUS :

- **Moyens pédagogiques :**

Nos supports pédagogiques ne comportent aucune promotion. Photographies et films pratiques, vidéo projection dynamique, textes réglementaires et guides de bonnes pratiques, études de cas issus des pratiques professionnelles, matériel de démonstration.

- **Moyens techniques :**

Vidéoprojecteur et ordinateur.

- **Moyens d'encadrement :**

Tous nos stages sont réalisés par des naturopathes, professionnels de la santé (IDE, kinésithérapeute, ...), spécialistes de la phytologie, ostéopathes et professeurs de sports.

MOYENS PERMETTANT LE SUIVI ET LA SANCTION DE LA FORMATION :

- **Suivi de l'exécution :**

Signature des feuilles d'émargement par demi-journée par les stagiaires et le formateur.

- **Examens :**

Examens de contrôle des connaissances en décembre de chaque année.

- **Modules d'expérimentation :**

Chaque élève doit réaliser des modules permettant d'expérimenter certains cours sur une durée de 30 heures minimum chaque année.

- **Sanction :**

Une attestation de stage sera délivrée chaque année à l'ensemble des participants. Un diplôme HYGIDES Nature de « Praticien de santé Naturopathe » (non homologué par le ministère de la santé) sera délivré au terme des quatre années sous réserve de réussite aux examens de fin d'année et de validation de tous les modules d'expérimentation.

DURÉE, PÉRIODE DE RÉALISATION ET MODALITÉS DE DÉROULEMENT :

- **Durée totale de la formation :**

120 jours sur 4 ans, soit 1200 heures.

- **Période de réalisation :**

Sur 4 ans, un à quatre jours par mois (pas de cours en août). L'année scolaire commence en janvier et se termine en décembre.

- **Horaires :**

Stages de 9h00 à 19h00.

- **Modalité de déroulement :**

Stage présentiel et quelques cours en webinaire.

Cours exclusivement en webinaire si période épidémique et période de confinement.

Formation non modulable.

- **Lieu de formation :**

Couvent de Peltre (57245)

- **Accessibilité aux personnes handicapées :**

Le couvent est accessible aux personnes handicapées physiques. Nos formations sont toutes accessibles aux personnes déficientes visuelles ou auditives. En amont de toute formation, le stagiaire nous informe de ses éventuels handicaps afin de déterminer si la formation peut être suivie ou non en fonction des conditions d'organisation.



TARIF individuel de stage :

90 euros / jour

Hors frais d'hébergement

Renseignements et inscriptions

03.87.79.55.01

www.hygides-sante.com

HYGIDES Nature
12 rue de la Plantation
57245 PELTRE