

# Praticien de santé Naturopathe

Formation Diplômante

Tout public

**120** jours  
1200 heures  
Sur 4 ans



## Objectifs pédagogiques

Apprendre les fondements de la naturopathie vitaliste selon les dernières avancées scientifiques.  
Etre capable de comprendre le fonctionnement du corps humain et l'origine de l'apparition des maladies.  
Mettre en place une stratégie de rétablissement de l'équilibre du corps pour améliorer la santé.

## Contenu général de la formation de 4 ans 8 modules

**L'ALIMENTATION SOURCE DE VIE** : tout connaître sur l'alimentation et ses conséquences sur la santé

**LES PLANTES, SOURCES DE SANTÉ** : botanique, phytothérapie, aromathérapie, fleurs de Bach

**CONNAISSANCE DU CORPS HUMAIN** : de la cellule à l'être humain entier, connaissance des micro-organismes

**ACTIVITÉ PHYSIQUE ET BIEN-ÊTRE** : stimuler, masser, dynamiser le corps et ses organes éliminateurs

**PSYCHOLOGIE NATUROPATHIQUE** : apports de psychologie et de psychothérapie

**DETOXIFIER ET REVITALISER UN CORPS** : détoxifier, revitaliser et stabiliser un corps pour une bonne santé

**LA RICHESSE DE L'HUMAIN** : connaître, développer, enrichir et apporter les talents de chaque humain

**COMMUNICATION ET TRANSMISSION** : apprendre, savoir communiquer et transmettre un message

## Moyens pédagogiques

**Nos supports pédagogiques ne comportent aucune promotion.**

Photographies et films pratiques, vidéo projection dynamique, textes réglementaires et guides de bonnes pratiques, études de cas issus des pratiques professionnelles, mises en situation pratique.

## A l'issue de la formation

Une attestation de stage sera délivrée à l'ensemble des participants à la fin de chaque année de formation.  
Un bilan des acquis du programme est réalisé en continu. Un diplôme de Praticien de santé Naturopathe sera délivré à la fin des quatre années d'étude.



Renseignements et inscriptions :  
[www.hygides-sante.com](http://www.hygides-sante.com)

**Prix par jour : 80 euros / personne**

Hors frais d'hébergement et de déplacement.  
Stages de 9h00 à 19h00 - Lieu : Metz centre

Cette formation ultra novatrice est construite afin d'apprendre dans la joie, selon une pédagogie interactive qui mêle l'épanouissement personnel avec le plaisir d'apprendre sans effort. Nous utilisons les outils des méthodes les plus performantes adaptées aux adultes, sans cours magistraux.